



# CR-V

先進の安全運転システム

Honda  
**SENSING**

**SPORT HYBRID i-MMD**  
Multi-Stage Drive Mode Control



HONDAの夢、市原へ

## Honda Cars 市原

■五井中央店

■馬立店

市原市五井中央西2-24-24

市原市馬立2-05-0

☎24-111111

☎95-505010



**アクティブ  
シニア**  
No.4

## 最高位の『きじ章』を受章

鈴木國夫さん

ボーイスカウト活動で長年の功績

市原市在住の鈴木國夫さん(80)は昨年、公益財団

法人ボーイスカウト日本連盟による最高の功労賞『きんぎょ章』を受章した。同

ル隊として八幡中学校に市原第1隊、八幡小学校に第2隊が結成された。「小学校4年の運動会で、手旗やゲームの演技を披

今では考えられないこと  
だろう。

「20歳になると指導者として活動しました。小さい子どもの面倒をみるの

りすることで、会社の会議などの人前でもきちんと発言ができるようになった」とか。慶応大学卒業後は、三井造船株式

者に皇族や元首相ら67人の名前が連なる希少な章の顧問・先達、そして日本ボーイスカウト県連盟顧問なども務め、千葉県出身者として初の受章者。

露してくれた中学生のボーイスカウトに魅了されたんです。6年生になって入隊を果たし、以降69年間、ボーイスカウトと共に生きてきました」と話す鈴木さん。その当時の内容は奉仕活動の色が濃く、火の用心を呼び掛

ね。みんなの合意を得ながら物事を進めることに苦勞しながらも青少年育成にやりがいを感じたのだと思います。祖父や父が教職に就いていたこともあり、自身の性格にも合っていたのでしょう」

会社に入社し、会社員生活と並行しながら、ボーイスカウト県連盟でコミッショナーや連盟長、日本連盟で総コミッショナー・理事などを務めあげた。2004年には藍綬褒章、09年に旭日双光章、日本連盟の功労賞である「た

ポークスカウトは20世紀初めにイギリスで始まった教育活動で、市庁に伝わったのは1948年、戦後3年目のことだった。アメリカ軍政部のロイオース・ホイットマン女史の指導で、千葉県に初のポークスカウトモデ

ける夜回りやゴミ拾いが多かった。キャンプやハイキングで野外体験を行うこともあったが、町内には信号機も少なく、千葉市まで行って警察官の手伝いで交通整理や、選挙の棄権防止を呼び掛ける活動もしたというのは、

と、振り返る。ポイス  
カウト活動をする中で、  
小さな変化もあった。「小  
学校の頃は、家の中で野  
球ゲームや紙相撲を作っ  
て遊ぶのが好きな内気な  
性格だったのですが、野  
外活動に触れたり、指導  
者として率先して動いた

か章』『や』『かつこう章』も受賞している。

日本のボーイスカウト活動は2022年に100周年を迎える。日本連盟100周年記念誌の編集委員長としても活躍中だ。「先日、電車に着座して待っている時に席

を譲るべく立ち上がった。それからもう一人立った人がいて『隊長!』と声を掛けられました。見れば、彼が小学生の時にボーイスカウト隊に所属し、指導していた子だったんです。長い時を経て覚えていくれること、そしてボーイスカウトの『おきて』が彼の心に残っていたことが大変嬉しかったです」

と記す鈴木さんの、ボーイスカウトのおきてとは、誠実であり、友情にあつく、礼儀正しいことなど、人として大切な8つをあげたもの。「私の心には常にスカウトのちかいやおきてがあります。定年が近く、色んな年代の人と関われる場所を引き継いでいけたら」と、穏やかに笑う。

# ボーイスカウトの現状

千葉県連盟上総地区として登録されている市原市には5個団が所属している。市原市八幡、五井周辺をエリアとする第1団の委員長、田中秀近さんは、「市原市では現在、スカウトの子ども194名、リーダーの大人249名が活動中です。昭和58年、全国で34万人の登録数をピークに10万人に減少傾向です。常時登録は可能ですので、ぜひご参加ください」と呼びかけながら、鈴木さんについて「スカウトの規約や政策を作られたり、各種の著書を発表されたりと私にとっては神のような存在です」と続ける。田中さん自身も、25年ほど前に自身のお子さんの加入をきっかけに、一緒に活動するようになった。

「私は1964年の東京オリンピックの時、ボーイスカウトとして新検見川の運動場で国旗掲揚に携わることができました。2020年のオリンピックでも、スカウトたちが関われるように関係各方面に提案中です」と、鈴木さんの話す『ボーイスカウト』の活動は多岐にわたる。団として年3回小学校や幼稚園を回って体験会を開催していると、鈴木さん。工作を愛しんだり、スカウトたちが栽培したじゃがいもを食べたりするという。多くの習い事やスポーツが広く親しまれている現代だが、ボーイスカウトを体験してみることもオススス。

（松丸 剛鈴木さん  
09008550036）





# 車検の**コバック**。

安いだけの車検  
とは違います!

1
価格
2
品質
3
保証

## スーパーセーフティ車検

作業1日
※お車の状態によっては  
1日以上の作業の場合  
があります。

軽自動車

小型乗用車

中型乗用車

大型乗用車

<p style="color: red; font-weight: bold;">作業1日</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">50,208円</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">作業1日</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">62,406円</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">作業1日</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">70,987円</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">作業1日</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">80,520円</p>
--	--	--	--

※表示価格は当社最大割引を適用した場合の価格です。 ※消費税別

## 市原千種店

例丸原自動車  
市原市千種1-1-2 8:00~19:00  
TEL.0436-26-6777

食衣社案内図



大学受験・高校受験・中学受験に強い個別指導専門塾

個別指導 **AXIS** 五井駅前校

高校生・中学生・小学生/全科目対応・自習室完備

これから1年後・2年後の受験対策をスタートしたい方へ

**春のご招待授業 2日間 無料**

五井駅前校

4周年キャンペーン

入会費(21,600円)

4/27 9時切

全額OFF

入会された方  
入会初月 授業料 **50%OFF**

☆転塾された方  
図書カード(2,000円分)

**進呈**

新学年の最速びに、アクリス五井駅前校の  
個別指導を体験ください

受験対策や苦手科目の克服など、  
アクリスでは一人ひとりの目標に合わせて、最  
適なプランで学習できます。また、いつでも始め  
たい時から学習をスタートできます。私達は的確  
な指導を全力で応援致します！

五井駅前校 責任者 松本智博(千葉県南房総市加茂地区北条)

お申し込み・  
お問合せは **0436-63-5238** 受付時間(月~土) 14:30 ~ 21:30

# お節句 承ります

仕出し



オードブル 5,000円(税別)



お子様膳 2,000円(税別)  
お子様膳は1,500円(税別)より承ります



会席料理 5,000円(税別)

※写真はイメージです。

特典 ◆カラオケ無料 ◆送迎無料 ◆宿泊パック 3,000円～

◆グラス、小皿等の備品も無料でお貸しします。◆仕入により内容が変わる場合がございます。

市原市姉崎695-1 TEL.0436-61-5568  
ホームページ <http://www.hotel-takazawa.co.jp>

【ご予約等お気軽に  
御相談ください】

# きちんと噛めていますか




- 一般歯科
- 口腔外科
- 小児歯科
- インプラント
- 審美歯科



8年間の大学病院勤務を経て、市原市岩崎に新規開業して9年になります。

放置した虫歯、歯の欠損、動揺の大きな歯、状態の悪い入れ歯などがあるとバランスよく噛むことができず、例えば放置した虫歯は歯髄炎から歯周炎に、臼歯部欠損では口が開けにくくなる顎関節症や嚥下障害、前歯部欠損では発音や審美障害など身体に様々な障害が出やすくなります。

当院では、まず患者様のお話を伺います。その上で、症状から原因を考察し、それに合った治療計画を提案し、実践する流れです。きちんと噛めることを目標にオーラルリハビリテーション（全体を見る）という考え方で診療します。

また、歯の健康維持としてブラッシング指導、ステインおよび歯石除去を含めたクリーニングも定期的に行っております。

院長 鎗田 整

## 鎗田 歯科医院

市原市岩崎1-9-6

☎0436-23-5885

<http://www.yarita-dcpi.jp/>

■診療時間/9:00~12:30、14:30~19:00

■休 診 日 水曜・祝日・下記以外の日曜

4月の日曜診療日(21日AM)

歯科助手(未経験者可)、歯科衛生士(要資格)募集。非喫煙。ご連絡お待ちしております。



※大通りから中に入った住宅街にあります

# 髪 ツヤとハリを戻して 友 10歳若返る

春  
です

髪悩みありませんか？  
このまま終わらせず  
花を咲かせましょう。  
顔ではありません。髪です。



2人で営業

力なです 店長です

## 60歳以上、の新規さま限定 お試し価格30%OFF

通常【ショート】		
白髪染 + カット	7,000円～が	4,900円
パーマ + カット	8,500円～が	5,950円

### 4/30(火)・5/1(水)・5/2(木)は営業します！



今日一日、よりのしく!!

## サンライズ サラセット

美容室

◆予約制ではありません

◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です

※朝8時30分から夕方5時30分の営業です

☎0436-22-0002

P有

五井駅東口徒歩1分  
居酒屋（遊酒さん）2F

# 往診専門の動物病院

# ホーム犬猫病院



ご自宅でワクチンや  
治療などが受けられます

往診料金(ちはら台→ご自宅)

狂犬病・ ワクチン接種	通常診療
----------------	------

それぞれ距離によって  
料金が変わります。  
お気軽にお問合せください。

## 狂犬病予防の時期になりました

フィリア予防  
もできます!

予防薬1年分(8回)まとめて注文いただくと1割引き

※20kmを超える場合は10km毎にプラス1,000円となります。  
※治療費は通常の動物病院とほぼ同じです。

- 動物は具合が悪くて言葉が話せんぞ。
- 当院ではフィリア症などの病気の予防が大切だと考えています。往診時間外でも朝6時から夜12時まで電話相談可。 飯沼 西田 幸太郎

◆ 診療時間 ◆

9:00~18:00

## ☎080-2676-5529

詳しくは ちはら台 往診獣医 検索

http://www.homeinuneko.jp/










# まちをぶらっと もちぶら

## 憂鬱な気分もニューオープンの足もみ屋ですっきり爽快!

### 1 ぽかぽか花ミュージアム

チャレンジショップ「半塾たまご」で経験を積み、五井で独立開業を果たした華足花足(カタカタ)。結婚を期に一度店を閉めたが「どうしてもお願い!」と以前の大勢のお客さまから懇願されて「人のお役に立てるのなら…」と今度は青柳で新しいサロンを展開。休業中に新たな技術も学び、進化したサロンにぜひ、足を運んでみては。

冷え・むくみ改善!  
1回で変わるめざせ元氣足コース(60分)6,480円  
市原市青柳 755-4  
(営)火・木曜 10:00~15:00 完全予約制  
(初回男性の方は女性の同伴でお願いしております)  
☎090-2239-7170 (平日10時~15時まで受付)

A 若宮八幡神社

B 大宮神社

C 小湊鐵道 五井駅

神殿の裏や脇の飾られた彫刻に注目。

春は桜、初夏は、藤棚がキレイ

時間が合えば、トロッコ列車に出会えるかも!!

桜並木は圧巻!!

## 創業 49 年。人気老舗店のお肉を五井で味わおう!!

### 2 焼肉・ホルモン にくや

昨年11月にオープンした元祖焼肉レストラン「白頭山」のグループ店。人気の上塩タン(写真)ほか、厳選仕入れのホルモン類など、老舗の味が五井でリーズナブルな価格で楽しめる。

・上塩タン 1,590円 ・和牛カルビ 980円  
・ハラミ 680円 ・ホルモン 690円  
— 本紙持参で —  
生ビール 又は ハイボール  
お一人様 1杯 298円(税抜)でご提供  
(2019年5月20日まで有効)

市原市五井2481 ※ココスさん隣り  
(休)月曜日 (営)17:00~23:00  
☎0436-21-9800

## ゆったりとした空間で味わう心のこもったイタリアン

### 3 Trattoria il Fioretto

2018年6月にオープンした本格的イタリアン。近隣では早くも美味しいと評判のお店だ。季節の新鮮な野菜を使った、ボリュームあるサラダが人気のランチセットは¥1500~。オススメです。

◎シェフお任せコース  
◎お取り分けコース  
◎貸切りパーティー等  
お気軽にお問い合わせください。

市原市更級2-7-3  
(休)火曜日 (営)昼11:30~ 夜18:00~  
☎0436-98-5423

## クセになる旨さ!リピーター続出!こはくの「こってり系」

### 4 麺屋 こはく

長時間煮込んだスープは豚骨の旨みが凝縮。そこに特製マー油が加わることで、より香ばしさもプラス。やわらかいチャーシューとモチモチとした自家製麺との相性も素晴らしい一杯!

こはくしおらーめん(チャーシュー3枚、白髪ねぎ、味付玉子) 850円  
とんこつらーめん.....750円  
— 本紙持参で —  
麺類ご注文の方100円引き!!  
※本紙持参人数分利用可 ※他サービスとの併用不可  
(2019年5月20日まで有効)

市原市北国分寺台1-8-1  
(休)木曜日 (営)11:00~(L014:45)17:00~(L020:45)  
☎0436-67-0289 LINE@はじめました(麺屋こはく)で検索

## 薬膳火鍋で身体の中から美しく!薬膳火鍋定食820円が500円!

### 5 中華料理 彩さいさい菜

薬膳を使用した火鍋は体の芯から温まり、美容と健康によいとされています。具材は日替わりで生卵とデザート付きが嬉しい。辛いのは苦手!という方には豆乳コラーゲンスープが選べます。

薬膳火鍋定食...820円(薬膳火鍋、生卵、ライス、デザート付)  
— 本紙持参で —  
薬膳火鍋定食 820円➡500円(税別)  
※何名様でも可 ※他サービスとの併用不可  
(2019年5月20日まで有効)

市原市五井5612-1  
(休)火曜日 (営)11:00~L014:00/17:00~L022:00  
☎0436-21-5778  
パート、アルバイト大募集中!

# 休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101  
(当日の午前8時半~)

## 急病センター(五井)

内科	〈平日〉20:30~23:30
小児科	〈休日〉9:00~17:00、20:30~23:30
歯科	〈土曜〉20:30~23:30 〈休日〉9:00~12:00

休日当番医 9:00~17:00			
4/7	碓井クリニック(ちはら台東 ☎50-2050) 伊崎整形外科(松ヶ島 ☎20-7660) 蔵内医院(姉崎 ☎62-1560)	4/28	やまみ医院(八幡 ☎41-8311) 小野木医院(能満 ☎75-4049) クリニック五井(五井中央東 ☎24-0077)
4/14	斎賀医院(五井 ☎21-0011) 奥田外科医院(辰巳台西 ☎74-1868) 五味クリニック(姉崎東 ☎61-0028)	4/29	ちはら台南内科クリニック(ちはら台南 ☎75-7511) 市原整形外科(八幡 ☎43-1656) 磯ヶ谷病院(磯ヶ谷 ☎36-1121)
4/21	こしかわハートクリニック(姉崎東 ☎62-5488) 斎藤クリニック(辰巳台東 ☎75-8885) 眼科齊藤医院(五井 ☎21-0213)	5/3	相川クリニック(五井中央東 ☎23-9888) ひまわりクリニック(姉崎 ☎60-1600) 清川眼科医院(八幡 ☎41-0982)





### 野菜だって 貴重なお菓子の材料だ

3月4日(月)、国分寺公民館で開催された『健康レシピ』野菜desserts! (やさいでスイーツ!)講座。集まった15人の男女は、講師の田中さんの指示のもと、ごぼう入りチョコカップ

「私の娘は重度のアレルギーを持っていました。下準備としてチョコレートを40gを角切りに、ごぼう40gをみじん切りにして水気にさらし、オーブンを170度に予熱しておき、そして小麦粉100g、純ココア大さじ3、砂糖大さじ5、ベーキングパウダー小さじ2を混ぜる。別の容器に植物性油大さじ3、少し温めた豆乳110cc、酢大さじ2と2分の1を混ぜ合わせ、粉類のボールに4回くらいに分けて投入する。」

「ごぼうは連根や人参でも代用可能です」という田中さんのアドバイスに、参加者は「とても美味しい。家でも復習します」と絶賛。「お菓子を食わずに、健康的な食生活を送りたい」と心配する声もあったが、3種類食べてもカロリーは300ほどだとか。身体にいい食材で、美味しく楽しんでみては。(松丸)



講師の田中さん

### こいで脳神経外科クリニック

〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960  
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

### 頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

#### 脳の健康管理 ネットワーク

今回は脳活動についてのお話。脳は活動するときエネルギーを消費し、何も考えていないときは休んでいると考えられてきました。囲碁や将棋の対戦時の脳エネルギー消費は安静時の約2.0倍とされています。ところがPETやfMRIを用いた研究で「認知課題を行っているとき安静時に比べて脳活動が低下している部位がある」とことがわかってきました。逆に言えば「何もしていない安静時に大きな活動をする部位がある」ということです。こうしたデフォルト脳活動のある部位(後部帯状回と前頭葉内側の領域)を総称してデフォルト・モード・ネットワーク(DMN)と呼んでいます。人は脳エネルギーの5%が「話をしている」などの意識的脳活動に伴って消費され、75%は意識的な活動をしていないときに消費されている可能性を指摘しています。DMNの活動は「内的思考過程」として「自分が過去にしたことを想起する」「心に浮かぶこと」と「めもななく思いを巡らす」「自分の体の状態・感情状態について考える」という課程に関連しているとする研究者もおり、瞑想などでDMNを抑え脳を休める必要があるとの主張もあります。最近、社会性認知・社会性行動に関わる社会脳が注目されていますが、DMNと社会脳が大きくオーバーラップしていること、精神障害・発達障害・アルツハイマー病などでDMNに異常がみられることも知られています。

こいで脳神経外科クリニック  
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前  
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

### USシネマちはらひ

絶賛上映中

- 劇場版 幼女戦記[4DX]
- ダンボ[IMAX2D字幕・2D吹替]
- キャプテン・マーベル[IMAX3D字幕・2D字幕]
- パンブルビー[4DX3D吹替・IMAX3D字幕・2D字幕]
- 劇場版Fate/stay night heavens feel2 lost butterfly[4DX2D]
- PRINCE OF LEGEND
- レゴ(R) ムービー2
- 映画しまじろう しまじろうとうるのヒーローランド
- スパイダーマン スパイダーバース[2D吹替]
- PSYCHO-PASS サイコパス Case.3「悪賢の彼方に」
- 映画ドラえもん のび太の月面探査記
- グリーンパッド[2D字幕]
- 翔んで埼玉
- フォルトゥナの瞳
- 七つの会議
- マスカレード・ホテル
- ボヘミアン・ラプソディ[2D字幕]

### 便利屋 ヨミコン

年中無休 見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など  
直接施工で安心の低価格

- ★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
- ★引越しのお手伝い ★屋根瓦取り込み
- ★草刈り等 ★樹木・抜根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
- ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
- ★エアコンクリーニング ★その他応相談

有限会社 ヨミコン  
市原市島野478-9  
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

### ハーブコート デンタルクリニック

《歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科》  
HERB COURT DENTAL CLINIC

診療時間  
月～金 9:00～12:30 / 14:30～20:00  
土・日 9:00～12:00 / 14:00～18:00  
休診日 第3日曜日・祝日、水曜日午後

矯正 4/13(土) AM9:00～

市原市五井中央東1-12-5 (旧スガミ三井ビル)  
TEL.0436-21-5622

### 和菓子を身近に親しんで

3月16日(日)、千種コミュニティセンターで開催された『和菓子作り教室』では、可愛らしい亥の子餅が並んだ。講師の大矢利子さんは、同センターの和菓子作り教室で教えて10年になる。四季を感じながら楽しめる和菓子。大矢さんは、「今年は亥年(いのしし)なので、このレシピを選びました。求肥(ぎゅうひ)を初めて作る方は、まず下準備の量の黒煎り胡麻を25gずつの8個に分けて丸めておく。そして、求肥作りに入る。鍋に白玉粉35gを入れ、水70gを少しずつ加えていく。初め手で混ぜるとダマになり、その後、箸でかき混ぜると、白玉粉が水と馴染んで、ねねのようになります。このねねの状態になったら、白玉粉を少しづつ加えて、ねねのようになります。このねねの状態になったら、白玉粉を少しづつ加えて、ねねのようになります。」

市原市島野478-9  
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

### 『オリンピック・パラリンピックに向けた英会話ブラッシュアップ講座』参加者募集

2020年のオリンピック・パラリンピックまで続く国際的なスポーツ大会開催に向け、本市を訪れる外国人のおもてなしのために同講座を実施し、市民の英語力向上を図ります。講座実施後は、受講修了者名簿に登録していただき、市が実施するホストタウン事業に協力していただきます。

【実施日】5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・8/24・31・9/7・28・10/5・19・26・11/2 (全16回・全て土曜日)  
【場所/時間】市原市市民会館 第2会議室(※6/8日と29日はyouホール 会議室1・8/24日は市民会館 大会議室) 14:00～16:00  
【講座の内容】市のホストタウン推進事業への協力や、街中で困っている外国人を見かけたときに助ける等、実際の現場で必要とされる会話能力の向上が図れるよう、「聴く」「話す」の要素をバランスよく取り入れたグループレッスン  
【対象者】市民と外国人との交流活動等、オリンピック・パラリンピック関連事業に積極的に協力する意欲のある方(市内在住、英語中級者)  
【受講人数】20名程度(応募者多数の場合は抽選)  
【参加費用】無料(テキスト代2,000円程度)  
【応募方法】人権・国際課にある応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、4月26日までに郵送かeメールで申し込みください。(午後5時必着)  
■URL: <https://www.city.chihara.chiba.jp/bunka/olypara/index.html> ■E-mail: [jinkenkokusai@city.chihara.lg.jp](mailto:jinkenkokusai@city.chihara.lg.jp)  
【お問合せ】市原市役所スポーツ国際交流部人権・国際課 〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 TEL:0436-23-9826

### 薄毛は治せる時代です。

抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください。

HARG療法とは?

人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、発毛・育毛を促進させる治療です。

毛髪の成長に必要な栄養を頭皮に直接注入するので効果的。  
「男性型脱毛症(AGA)」「ただでなく、女性に多い」「びまん性脱毛症」にも適応。  
日本医療毛髪再生研究会の認定医療機関でのみ施術可能。

痛みが心配な方、注射が苦手な方でも安心。  
当院では、炭酸ガスの噴射による圧力で薬剤を頭皮に注入する治療器「MEDJET」(シラト)をご用意しております。注射の痛みが軽減されます。(別途料金は掛かりません)

HARG療法 お試しトライアル  
頭部1/3の範囲 80,000円 | 頭部2/3の範囲 100,000円

第1位 美容医療の口コト広場  
【満足度】千葉県ランキング1位  
2019年4月1日現在

千葉中央美容形成クリニック  
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。  
0120-258-898  
【受付時間】9:30～18:00 / 土日祝も対応 / 完全予約制

千葉駅 東口すぐ  
吉田興業第一ビル7F  
千葉市中央区富士見2-2-3  
吉田興業第一ビル7F  
大和証券の入ったビルの7階にございます

ホームページはこちら  
薄毛 千葉中央 検索  
<http://chiba-chuoh.com>

### シティライフ・ライター募集!

- 在宅ライター(出社の必要はありません)
- 経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- PCとデジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- 取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。
- 市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 出来高制 面接時に委細面談

まずは履歴書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。折り返し、こちらから連絡を致します。

シティライフ株式会社  
TEL.0436-21-9311 <https://www.cl-shop.com>

連絡先 担当/採用係  
〒290-0022 市原市西広550  
シティライフ・ライター募集係まで



**ダイワオート**

**どんな車も  
値段が  
つきます!**

# 高額買取

**最低  
10,000円~!!**

※軽自動車は  
5,000円~

## 買取強化車種

年式もグレードも  
問いません!

- ◎トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
- ◎ランクル・プラド ◎プレミオ・カローラフィールダー
- ◎ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース
- パジェロ ●ハリアー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

**外車**

**ディーゼル**

**トラック**

など...

**買取  
強化中!**

**出張**

**無料査定  
致します**

低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも

**査定大幅UP中!**

**新生活  
応援!!**

# 在庫一掃セール!

**4/6日(土)~  
4/29日(月)**

※別途諸費用がかかります

## パッソ レシー



**目玉車!**

HID エアロ  
フォグランプ

**29万円**

平成17年 5.8万km パールホワイト  
パッソ レシー HIDヘッドライト  
フォグランプレシー専用エアロパーツ  
純正アルミ 走行少なめのお買い得な1台です☆

## アルトラパン X



**目玉車!**

純正ナビ  
地デジフルセグTV  
ETC プッシュスタート

**36万円**

平成22年 登録33.5 8.5万km アロマティックアクアメタリック  
大人気のアルトラパンX 純正ナビ地デジフルセグTV  
ユーザード下取り車庫☆ お買い得なプライスで大放し☆  
設備充実の人気車種

## MINI ワン



**目玉車!**

オキシジェンブルーソリッドツートン  
パドルシフト

**49万円**

2007年 6.4万km オキシジェンブルーソリッドII  
オキシジェンブルーソリッドSルーフホワイトのツートン  
パドルシフト 人気の1400cc ミニワン  
純正アルミ プッシュスタート

## ワゴンRスティングレー X



HID プッシュスタート  
社外メモリーナビ  
ワンセグ

**42万円**

平成22年 6.7万km ブラックII 人気  
の黒 スティングレーX 社外メモリーナビ  
ワンセグ スマートキー プッシュスタート  
HIDヘッドライト 燃費の良い CVT

## ルノー ルーテシア ナイト&デイ



社外ナビワンセグETC  
ハーフレザー

**42万円**

2012年 1.9万km ブラック  
ナイト&デイ ガロツクエアクアメモリーナビ  
ワンセグ プロジェクターヘッドライト ETC  
C キーレス ハーフレザーシート

## ベンツ E320ステーションワゴン



アバンギャルド  
サンルーフ  
黒革

**45万円**

2001年 登録32.0 8.4万km プリズミア  
シルバーM サンルーフ 黒革シート 外SOナビ  
地デジフルセグTV 時代のコンディションの名車  
ワゴン このシブくてカッコ良さはまだない!!

## アルファードG AS



両側電動スライドドア  
外メモリーナビフルセグ  
地デジTV

**56万円**

平成19年 登録32.2 8.4万km シルバー  
M 両側電動スライドドア 社外メモリーナビ  
地デジフルセグ ウッドコンビハンドル ウィン  
カーミラーETC AFS クリアランスセンサー

## アルトラパン



10thアニバーサリー  
リミテッド  
外メモリーナビ地デジフルセグ

**57万円**

平成24年 6.8万km スローステップ2200  
メグロウII 10thの特別仕様車 10thアニバ  
ーサリーリミテッド 外メモリーナビ地デジフルセグ  
TV ETC プッシュスタート シートヒーター

## ウィッシュ 1.8X



HIDセレクション  
メモリーナビワンセグ  
ETC

**59万円**

平成22年 登録31.11 8.8万km ブラックII  
セレクション 人気のお色ブラックII 1.8  
X HIDセレクション メモリーナビワンセグETC  
プッシュスタート スマートキー 走行中TVOK

## ルークス ハイウェイスター



電動スライドドア  
メモリーナビ  
地デジフルセグ

**65万円**

平成22年 4.5万km ブラックII 電動  
スライドドア 純正メモリーナビ地デジフル  
セグTV スマートキープッシュスタート 革  
調シートカバー ウィンカーミラー HID

## アウディ A4アバント 1.8TFSI



スポーツPKG  
MMIナビ地デジ  
電動シート

**65万円**

2008年 登録30.0 8.9万km アビスタン  
1.8TFSI スポーツPKGオーディオ200アビスタン  
ショーン MMIナビ地デジフルセグ ETC 音  
響駆動手動パーキング バイクセン

## アイシス プラタナ



電動スライドドア  
HDDナビ地デジ  
後席モニター

**69万円**

平成24年 4.8万km グレーメタリック  
アイシスプラタナ ハイウェイスターナビ  
ナビ地デジフルセグ HDDナビ地デジフルセグ リ  
アリアップダウンモニター ETC 7人乗

## ラフェスタ ハイウェイスター



Jパッケージ エアロ  
電動スライド  
HID

**75万円**

平成23年 登録32.11 3.9万km 月-白の  
イード ラフェスタ ハイウェイスターJパケ  
ージ エアロ付き 電動スライドドアHID LE  
Dフォグ スマートキー 新品ナビナビ

## VW ゴルフヴァリアント



TSIコンフォートライン  
プレミアムエディション  
外ナビ地デジ

**77万円**

2012年 登録31.10 8.9万km シルバー  
ゴルフヴァリアント 人気のお色シルバー  
LEDのプレミアムED アルカンターラコンビ  
シート バイクセン 社外メモリーナビ地デジ ETC

## アルファードV AS



プラチナセレクションII  
純ナビ地デジフルセグ  
ETC

**85万円**

平成18年 登録30.0 8.9万km ブラックII  
アルファードV ASプラチナセレクションII  
セレクションII 両側電動スライドドア 電動テ  
レゲート 純ナビ地デジフルセグTV ETC

## アルファードハイブリッド



Gエディション  
メーカーHDDナビ地デジ  
後席フリップダウンM

**89万円**

平成20年 7.0万km ハイブリッド  
アルファードハイブリッド Gエディション  
メーカーHDDナビ地デジ後席フリップ  
ダウンモニター シアターサウンドPKG 両側  
電動スライドドア ビルトインETC 前後カメラ

## スベイド Y



電動スライドドア  
純メモリーナビフルセグ  
ベンチシート

**89万円**

平成27年 登録32.11 10.0万km グレーメ  
タリック スベイドY 両側電動スライド  
ドア 純メモリーナビフルセグベンチ  
シートナビ地デジフルセグ 8カメラ ETC HD

## エスティマ 2.4エアラス



Gエディション  
4WD  
両側電動スライドドア

**95万円**

平成22年 登録31.6 8.8万km シルバーII  
エスティマ2.4エアラス Gエディション  
両側電動スライドドア 純メモリーナビ  
地デジワンセグ ETC スマートキー

## ヴォクシー ZS 煌II



純メモリーナビ地デジ  
リアフリップダウン  
モニター

**105万円**

平成22年 7.4万km ブラックII  
ヴォクシー ZS 煌II 純メモリーナビ  
ナビ地デジ リアフリップダウンモニター

## アウディ A1スポーツバック



1.4TFSI5ド7  
スポーツPKG  
MMIHDDナビ地デジ

**105万円**

2012年 登録31.0 8.1万km グレーメ  
タリック A1スポーツバック スターライン  
MMIHDDナビ地デジフルセグ ETC 外177&ミ  
バイクセンPKG

## アウディ A5スポーツバック 2.0TFSIクワトロ Sラインパッケージ



黒革  
MMIナビ

**108万円**

2010年 登録30.0 8.9万km グレーメ  
タリック A5スポーツバック4WD クワ  
トロ Sラインパッケージ 黒革シート 電動  
シート MMIHDDナビ地デジフルセグETC JDRLS

## セレナ ハイウェイスター



S-ハイブリッド  
W電動スライド  
ナビTV

**111万円**

平成24年 登録32.5 4.0万km グレーメ  
タリックセレナハイウェイスターS-ハイ  
ブリッドW電動スライドドア 純メモ  
リーナビ地デジフルセグ ハイウェイ  
スターナビ地デジフルセグ S-ハイ  
ブリッド バックカメラ ビルトインETC 下取

## BMW 116i Mスポーツ



純HDDナビ  
Mスポーツ専用シート  
AW

**115万円**

2012年 登録31.0 8.9万km ブラックII  
BMW116i Mスポーツ専用シート  
専用アルミ ETC DSC アイドリングストップ  
スポーツモード バックカメラ バイクセン

## アルファード 240X



メーカーHDDナビ  
地デジ後席  
フリップダウンモニター

**134万円**

平成22年 6.4万km ユーザード下取り車庫☆  
アルファード240X メーカーHDDナビ  
ナビ地デジフルセグ後席フリップ  
ダウンモニター プレミアムサウンド18スピーカー フ  
ロントライトリフレクター LEDフォグ

## アウディ A3スポーツバック1.8TFSIクワトロ



黒革シート  
MMIナビ

**159万円**

2014年 登録30.0 8.3万km グレーメ  
タリック A3スポーツバック1.8TFSI 4WD  
クワトロターボ 黒革シート MMIHDDナビ  
フルセグ ETC コンビニエンスパッケージ

## M・ベンツ C200アバンギャルド



AMGスポーツ&  
レーダーセーフティP

**178万円**

2014年 登録31.0 2.4万km シルバーメ  
タリック M・ベンツC200アバンギャ  
ルド AMGスポーツ レーダーセーフティPKG キ  
ーレスGo 運転補助手動駐車シート ETC

## BMW Z4 sDrive23i



ハイラインパッケージ  
純HDDナビ地デジ

**195万円**

2010年 4.5万km ユーザード下取り車庫☆  
BMW Z4 sDrive23i ハイラインパ  
ッケージ純HDDナビ地デジフルセグ  
ハイラインPKG 純正HDDナビ地デジフルセグ  
ミラー型ETC バイクセン スマートキー

## M・ベンツ B180



レーダーエクスクルーシブ  
レーダーセーフティ  
PKG

**199万円**

2010年 登録31.0 8.8万km シルバーメ  
タリック M・ベンツB180レーダー  
レーダーエクスクルーシブPKG  
レーダーPKG 純HDDナビ地デジフルセグ  
黒革シート プッシュスタート パドルシフト

地元で愛されて40年! 新車・中古車の総合ディーラー

**Daiwa Auto**

**ダイワオート**

市原インター店 TEL.0436 (20)3900

牛久店 TEL.0436 (92)2711

最新の在庫情報は [ダイワオート](#) 検索 または [Goo-net](#) [ダイワオート](#) 検索





# 袖ヶ浦 平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた  
明るく開放的な地域最大級の公園墓地



## 継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

## 改葬(かいそう)相談会 (墓地のお引越し)

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。  
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

## ご遺骨がなくても購入可能 (宗教・宗派は問いません)

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないよう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

本日  
より

## 現地特別 ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時(雨天実施)

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。

また段差のない作りになっておりますので、  
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。

いつ訪れてもご満足いただける環境で  
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。



## 受付開始 [先着順]

好評のもとお問合せを頂いております。  
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5㎡)	区画面積	永代使用料	年間管理費
15 万円より	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

## 建墓ローンのご案内

安い金利で**最長10年**の建墓ローンが  
ご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付き  
ですので、その後のお支払いは有りません。

霊園概要

所 在／千葉県袖ヶ浦市神納2879番地  
許可番号／第22-1号  
区 画 数／1,314区画  
経営主体／(宗)成田山木更津教会  
設 備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

## 袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入壇料、寄付金、付属等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。(スロープ対応)
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお越し頂けます)
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。



アクアライン連絡道・袖ヶ浦ICより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦ICより約15分 JR内房線／姉崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ヶ浦駅より車で約5分

資料請求お申込み・お問合せ  
現地連絡先

TEL.0438-60-1194

袖ヶ浦市神納2879

<http://www.kisarazu.co.jp>



## 行 広 告

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

### 申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。

専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

## コミュニティひろば

無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

### 申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

<https://www.cl-shop.com/customer/>

またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142

メール kiji@cl-shop.com

### ペット情報

●犬差し上げます 生後1カ月～2才 小型犬・シーズー系ミックス オスメス 白黒、白茶、黒、茶、グレー 避妊去勢、ワクチン等お願いします  
八街・植竹 ☎070-2177-7755

●犬差し上げます 秋田犬 2才 オス 虎毛  
八街・大越 ☎090-4660-1679

### サークル

●源氏物語を読む会 第3回 9～12時 八幡公民館  
月会費：1,200円、市販テキスト代は別途 分かりやすい解説で、マイペースで楽しく読み進めます 現在「夕霧巻」、途中参加でも大丈夫です 見学随時可 8・10月は休み 末澤 ☎080-5524-9280

●ハワイアンフラ 月3回 15～17時 ちはら台コミュニティセンター 月会費：3,000円 無料体験あり 初心者の方大歓迎 森 ☎090-2234-1021

●社交ダンス・どきどき 飯料 13～15時 戸田コミュニティセンター 月会費2,000円 楽しいレッスン 興味のある方お待ちしています  
小針 ☎0436-95-5881

●大人ストレッチ 第1・3・4回 10～11時半 森田優子バレエスタジオ バレエ講師が教える健康を目的としたストレッチ タオルと飲料持参 動きやすい服装で 1回500円 森田 ☎0436-43-4636

●社交ダンス・ポビー 月3回 9～12時 13～16時 国分寺公民館中心 創部24年目・会員25名 初心者の方もOK 入会金：1,000円、月会費：1,500円 内山 ☎0436-66-7117

振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

### 買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331  
●ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512  
●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で  
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定  
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

### 生徒募集

●アロマスクール  
仕事に役立つ資格コース/趣味のコース  
説明会あり 詳しくはHP参照  
Sフルーレ(国分寺台) ☎090-2668-4921  
●ジャズミン歌謡教室 男女問わず 個人レッスン月

### イベント

●春季松田正平展 4・5月の(土) 11～16時 松田正平日アトリエ(茶房ひむろぎ・鶴舞) 油彩、書、素描 ほか ひむろぎでは軽食・手打ちそば・織物・陶器・漆器等あり ☎0436-88-2070

●花・アート・茶の湯・陶芸の茅葺きの家 4/6(土)～6/16(日) 白井「田園」耕導画庵・苑蝸舎(長南町) 無休・平日は午後のみ 入園料200円 ベネチア市公認芸術家・Ugo BARACCO銅版画展、前田淳哉陶芸展 オープンガーデン日：抹茶サービス・バンド演奏・陶芸教室あり、入園料500円、4/7(日)14時～「北イタリア美術紀行」造形作家・酒井清一、6/9(日)長南町花めぐり・役場よりシャトルバスで ☎090-3575-1253

●ヤマの即売会 4/7(日) 10～14時 房総萬花園(多田ビニール工業所内) 春期展示即売会 フリーマーケット 山野草、蘭、盆栽、観葉植物、園芸植物ほか 鈴木 ☎090-2752-9290

●きぼりの会・仏像彫刻作品展 4/7(日)～9(火) 10～17時 喜光院(袖ヶ浦市奈良輪) 会員制作の仏像彫刻 約30点展示 入場無料 ☎0438-62-2144

●企画展・更級日記とチバニアンに愛を込めて 4/9(火)～5/26(日) 10～17時半 ギャラリー和更堂(更級)「更級日記」「チバニアン」を地元の美術・工芸作家による見える姿・形の作品に展示 絵画、工芸、書道、写真ほか、更級日記郷土かるた(英文版)、チバニアン資料と着ぐるみチバニャンなども展示 閑休 ☎0436-98-5251

●SCRAP WONDERLAND 池田忠利展 4/12(金)～5/19(日)までの(金)(土)(日) 11～17時 ギャラリー夢心坊(皆吉) 4/30・5/1・2は休廊 御宿在住の造形作家 夢心坊での展示会は8年ぶり 約50点 ☎0436-92-1784

●覚えてる会：もの忘れがある方の本人会 4/13(土) 10～12時 やさしい手京葉(若宮団地入口) 参加費：約100円(年会費制) もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる、早めの対処法を話し合う 家族の参加も歓迎 ☎0436-74-3384

●カフェもの忘れ・認知症対処教室・スマホ・パソコ

2回 どなたでもお気軽にお電話ください

☎090-2668-4921

### 営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

### お知らせ

●恒例！春の野菜園芸まつり 4/13(土) 豊田園芸(深城) 野菜苗・接木苗の販売 家庭園芸～プロ用農家ま

ン相談会 4/13(土) 13時半～15時半 やさしい手京葉(若宮団地入口) 参加費：300円(飲み物代) 元もの忘れ外来担当者やケアマネがもの忘れや、認知症の本人ご家族に対処法の紹介と相談 今回は「回想法や音楽療法」 スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で 主催：NPO法人一歩一歩 ☎0436-74-3384

●写真展・フォトもみの木 4/13(土)～5/10(金) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真 20点 ☎0436-92-5757

●ラフターヨガ無料体験会 4/15(月)9時半～ 八幡公民館 無料 どなたでも 笑いヨガの体験会 免疫力アップ、自律神経のバランスが整う、脳の働きの活性化など 主催：行動するガン患者会「アクティブ」 ☎090-1207-6151

●無料体験会・ヨガフロー 4/18(木) 12時半～13時半 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南) 一般的なヨガのポーズで、呼吸と体の動きを連動 代謝を上げ、深いリラクゼーション効果を ヨガマット貸し出しあり ヨガ初体験の方も歓迎 要申込 電話にて 帝京スポーツアカデミー ☎0436-74-6369

●体験会・愛唱歌 4/19(金) 14時半～15時45分 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南) 楽しく歌い、心が和む 童謡から流行歌まで 曲の背景や綺麗に歌うポイントなどを学び、無理なく歌えるように 季節に応じた歌や流行歌など 要申込 電話にて 帝京スポーツアカデミー ☎0436-74-6369

●母と子のわくわくタイム 4/19(金) 10～11時半 五井ナザレン教会 無料 聖書のお話、絵本の読み聞かせ、コーヒータム 小さいお子さん連れでどうぞ ☎0436-21-0566

●社交ダンス 4/21(日) 13～14時50分 アネッサダンスシューズか上靴持参 サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880

●桜さんさん会作業日 4/21(日)二日市場 4/23(火)相川 4/28(日)山田 5/7(火)大坪 各日9～11時 雨天決行 桜並木の手入れ 消毒、枝切り、斜面の草刈りなど 各地区月1回開催 随時参加者募集 河内 ☎090-2223-0268 彰正 ☎070-3537-2321

●初心者フラメンコ講座 4/22(月) 19～21時 紅茶の店ホワイトコスモス(山田橋) 簡単な曲で気軽にフラメンコを体験できる練習会を不定期に開催 飲み物持参、動きやすい服装で スタジオ代のみ実費にて 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局 ☎070-4286-3183

●おはなしいすき！ 4/23(火) 10～11時 加

で 大切に育てた元気で丈夫な苗です 栽培方法などお気軽におたずねください ☎0436-66-3304

●アトリエ・コンサート 小川麻子チェンバロ・リサイタル「世紀の対決 バッハVSヘンデル」 4/21(日) 14時開演 伊藤ハープシコード工房(中高根) バッハ「半音階的幻想曲とフーガ」、ヘンデル「組曲第7番」ほか 3,000円・茶葉付き 要予約 ☎0436-95-5880

●畑貸します 格安 大中小あり 海士有木438 三又駅より徒歩10分 権現堂にもあり 岡本 ☎090-3205-4988

●ママチャリ8時間耐久レース 6/2(日) 8～16時 袖ヶ浦フォレストレースウェイ 参加者募集 1チーム10名以内 一般市販のホームサイクル、シティサイクルで無改造のもので 中学生以上の健康な男女、20歳未満の場合は親権者1名以上同伴 申込はネットか、

所定の申込書での郵送・FAX、メールにて 詳細はウェブで 事務局 ☎022-381-7021

茂公民館 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手遊び、本の貸し出し 参加無料 20名 筆記用具・上靴持参 要申込・当日受付も可 ☎0436-98-0033

●こども倫理塾・田植え体験 4/28(日) 10～12時 集合：市原市村上 小学生、未就学児も可 ひざ上丈のハーフパンツなど、汚れてもいい服装で タオル・帽子持参 参加費：200円 要予約 主催：家庭倫理の会市原 森 ☎080-5415-1071

●千葉きりえ美術展作品募集 展示会：5/7(火)～12(日)・10～17時・最終日16時・船橋市民ギャラリー 千葉県在住・在勤・県内きりえサークル所属の方 オリジナル作品 1人2点まで 1作品につき幅1.5m以内 出品料：5,000円、中学生以下2,500円 出品希望者は〒で、名前・送付先を明記し、応募要項を請求 〒274-0807 船橋市咲が丘1-27-25 千葉きりえ美術展事務局 宇佐美仁孝 ☎047-447-6804

●マンスリーウィークエンド みどりいっぱい・笑顔いっぱい 5/11(土)13時～12(日)14時・1泊2日 パウムクーヘン作り、谷津田の生きもの観察、クライミングウォール、キャンプファイアーなど、プログラムを選択して参加 3歳以上中学生以下のお子さんを含む家族・35組 参加費(リネン代、食事代、プログラム代等含む)：小学生3,940円、中学生4,140円、3～6歳3,570円、3歳未満530円、大人(千葉市民) 4,960円、大人(千葉市民以外) 5,780円 要申込 往復はがきか、メールにて 4/13(火)切 千葉市少年自然の家 ☎0475-35-1131

### リサイクル

●譲ります 池坊の花器 生花、立華、自由花用 未使用品あり 1万円以下で応相談  
市原・星 ☎0436-21-2645

### プレゼント

●2019日本×ニュージーランド・ラグビー特別強化試合20名に招待券プレゼント サンウルブズや日本代表候補選手を中心に編成する「ウルフバック」の国内初のゲームが市原で開催！ 4/20(土)14時キックオフ

ゼットエーオリブリスタジアム 市内在住の小中学生は、当日学校の名札か学生証持参で入場無料 招待券ご希望の方は住所、氏名、年齢、職業、シティライフへの感想、ご意見を書いて、ハガキ、FAX、メール(present@cl-shop.com)にて 宛先：シティライフ・ラグビーチケットプレゼント係 4/13(火)必着 当選発表は招待券の発送をもって代えさせていただきます

シティライフの求人コーナー

アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)～ ◆1枠 8,000円(税別)～

●急募!!市役所食堂パート 9～15時30分予定 時給900円 年末年始・夏期・土日祝休 ☎22-1111

●パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

●訪問理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも可 ステージ ☎0436-61-5451

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

●洗車パート・アルバイト募集 時給870円～ TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002

パート・アルバイト急募(3名くらゐ)

職種 接客および調理※正社員雇用あり

給与 時給980円/学生パート WワークもOK!

時給930円/高校生※試験日など(休みOK)

時間 16:00～22:00(定休日除く週6日勤務)

18:00～21:00(例日・曜日など相談OK)

待遇 4時間以上の勤務で食事付・車通勤可

応募 必ずはお気軽にお電話ください

焼肉 中村 市原市姉崎西2-1-4(月曜定休)

☎0436-63-1129 FAX090-5328-7698



●4～6月限定パート急募！ 寮の運営 朝食係、夕食係、清掃係 牛久・姉崎にて 詳細は問合せを 元気なまちづくり株式会社 ☎0436-50-1107

●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●昼のパート・夜のバイトスタッフ募集 若い方も活躍できます イ・ルミナーレ ☎0436-42-1147

●従業員・パート・アルバイト 調理補助&接客係、週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり 休休千種海岸 焼肉レストラン・白頭山 ☎0436-21-1403

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 高校生・専門学校生・大学生・一般・主婦 時給900円～1,300円・研修期間あり 週3～5日・シフト制 16～23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 姉崎駅西口 宝や ☎0436-61-1975

★毎年4月～5月は羽アリ(産卵)のシーズン★

坪7,000円を42%OFF

シロアリ駆除

坪4,000円

調査見積一切無料

専門のしるあり防除士

5ヶ年保証

恐ろしい住まいの大敵シロアリ

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安心と技術でご奉仕!!

市原市君塚5-4-28

田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

ちょっとまった!! ミシン修理

目どび・糸目合わない変音・動かないetc...

90%は直ります!!

持ち込み修理 できる店は市原でココだけ!!

どんなミシンでも承ります! 家庭用ミシン

出張費 無料

ミシン・生地・手芸品専門店

街のミシン屋いちばん館

市原市西国分寺台1-2-10

※10:00～18:00 年中無休

☎0436-20-3483

☎0120-61-3481

パソス

●せんだう

●マフモトキヨシ

●しまむら

●ミニストップ

●ニシキ百貨店

●小嶋商事

●ランドリー

市役所

市立

市民会館

Yumeiho 整体 On

心と体のバランスを整える

“人は体が癒されると心も癒されていき、やがて心身ともに元気を取り戻す”

私は先生の下で湧命法を勉強して、体の病んだ人のケアに役立たせたいと考えるようになりました。何が皆様のお役に立てることができないかと！元氣な二児の母です。

湧命セラピスト 遠山 絵理

茂原市上林 294-15

TEL.090-8476-8930

世界へ研修生募集

骨盤湧命法 茂原分院研修センター

痛みを感動へ… 師範 細谷長貞

茂原市東郷 1014-5 TEL.0475-22-6981

http://yumeiho.jp

動画は SAIONJI MASAYUKI OSENSEI-YUMEIHO KATA-YOUTUBEで

4月21日(日)午後2時30分より4時まで

世界40ヶ国の教師が白子に集結

一般の方の見学・無料体験施術できます



益々皆様のお役に立てるよう頑張ります!  
金・プラチナ・ブランド品・時計・金券etc.  
安心で正確、迅速な査定

# 質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば  
定休日/毎週水曜日 第2木曜日  
☎0436-43-9824

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙

シティライフ

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部]  
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ...sales@cl-shop.com  
■記事・情報は...kiji@cl-shop.com

2019年4月6日(土)市原版 8

## 家での時間をより快適に

3月9日と16日の2週にわたり、千種コミュニティセンターで開催された講座「室内履きを編む」で、袖ケ浦市で編み物サロンを営む中村江さん(75)を講師に、2名の受講生が暖かいソックス作りを学んだ。中村さんは「底が弾力性があり、履きやすくて、引き上げやすいという方法を使うので、難しさは中級。編み方さえ覚えてしまえば、手袋などにも応用がききます」と、中村さん。



参加者は久しぶりの編み物体験とあって、少々緊張気味。「1時間つぶしにちょうどいいんです。ちょっと別のことを考えながら編んでいくと、自分の足の形に合わせながら編んでいくことが、糸の太さも自由に変更がききます。」



家で、一日履いたら夜は脱いで休ませてあげること。お湯ではなく、必ず水で洗うこと。洗濯機に入れて洗剤で洗って問題ないが、ネットに入れてあげるなどの注意も教えられた。さらに、「乾かす時はタオルの上などに置いて平らな場所。風通しのいい日陰においてあげてください」とのこと。なにより得難いのは、編み終えた達成感かもしれない。(松丸)

## ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

24

4月後半から5月前半は、ポットの中で種から育てた野菜やハーブの苗を、外の畑へ移植する時期です。風が吹けば飛んでしまう様な小さな種達も、今ではしっかり根を張り大きく成長しました。種は小さな宇宙と言いますが、その生命力には感心させられます。苗にはそれぞれ、のんびりとした者、慌てた様に急いで顔を出す者、ひょろっと伸びた、或いは短くて葉がしっかりとした者など、個性があるようです。限られた畑のスペースでは間引きせねばなら



①材料  
・食パン6枚、バター30g、シナモンパウダー小さじ2、牛乳150ml、生クリーム100ml、卵2個、グラニュー糖30g、レーズン40g、ナツメグパウダー小さじ1  
・作り方  
①パンの耳を全部切り落とし、片面に室温に戻しておいたバターを塗る。②①を対角線で切って三角形にし、耐熱容器にバターを塗った面を上にして並べる。③その上にレーズンを散らばせ、シナモンとナツメグパウダーを適量振る。④パンが余った③に重ね、レーズン、シナモンパウダーを

長谷川良二、市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、園芸講師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養蜂、養蜂にもトライ中。

家電品・電気のお困りごとは、当店へ  
当店は、昭和48年当地に創業しました。地域電気店です

てんぎのホームドクター

# 電気屋さんにおまかせください!

お見積りにご対応させていただきます!

こんなお困り事ありませんか?

家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

- 電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換
- アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど...

市原市若塚4-13-41  
岡安電気商会 TEL.22-1659  
AM9:00~PM7:00 定休日/日曜・祭日 FAX.22-5237

DUSKIN 喜びの掃除機

# もしかしてシロアリ!? どうすればいいの?

●費用はどれくらいかかるの?  
●シロアリの発生から予防はできるの?  
●今は大丈夫だけど、予防はできるの?  
●一度発生したらその後の被害は?

# シロアリ駆除サービス

あなたの疑問や心配をすべて解決!

お申し込み お問い合わせ ☎0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原市原保第2号  
市原市青柳2-2-6  
ダスキン姉崎 ISO14001認証取得  
http://www.d-anesaki.com

# 入園・入学記念

ご予約承ります

証明写真 就職活動、受験  
丁寧な仕上げ マイナンバーカード  
免許、パスポート 用等 各種証明写真

# しゃしんやスズキ

TEL.0436-61-3784

姉ヶ崎駅東口 駐車場有 (時間駐車も 出来ます)

全手造の味 8:00~19:00 営業

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月)  
老米みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造 (1月入は11月15日~3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて

全赤石味噌焼店 市原市南岩崎324  
TEL.0436-95-3075  
FAX.0436-95-5440

愛犬・愛猫 は家族の一員です。

# 千葉ペット霊園

御引き取りに伺います。

http://www.chiba-pet-reien.com/  
現地: 市原キングフィールズゴルフ前 (新巻377)  
本社: 市原市五井2739

市原営業所 ☎0120(23)0516  
千葉営業所 ☎043(261)0516

# 人形の昇月 五月人形・鯉のぼり

商品展示数県内最大級!

ベランダ用鯉のぼり ¥9,800 (税込)より  
兜ケース飾り ¥28,800 (税込)より  
名前旗 ¥7,800 (税込)より

着用兜収納飾り ¥39,800 (税込)より

木更津店 木更津市役所朝日庁舎となり 木更津市朝日3-10-16 ☎0438-22-3276

# 慶事 法事

可愛いお孫さんの お食い初めにもご用命ください。

お寺、火葬場への お料理のお届けも承ります。

写真は 4,100円(税別)  
15セット以上ご注文で 仏様用膳膳1つ無料進呈 ご希望の方は申し付けください。

# 久松お料理お届けセンター

☎0436-21-2108

注文受付時間 9:00~18:00 定休日: 年末年始  
※ご注文は2日前のご連絡まで承ります。

高松仕出し弁当 オードブルの宅配なら 美味旬彩「月山」  
詳しくはホームページをご覧ください https://www.shidashi-chiba.jp/ スマホはこちら▶

この春、市原で世界のラグビーを体感する。

# 2019 日本 × ニュージーランド ラグビー特別強化試合開催

ラグビーワールドカップ2019™に向けた強化のため、サンウルブズや日本代表候補の選手を中心に編成されるチーム「ウルフバック」の国内初のゲームを市内で開催!

Wolfpack ウルフバック VS ハリケーンズB Hurricanes

サンウルブズや日本代表候補の選手を中心に編成される特別チーム

スーパーラグビーに所属する「ハリケーンズ」(NZ)の下部チーム

日時 4月20日(土) 午後2時KickOff 会場 ゼットエーオリプリスタジアム 千葉県市原市若塚536

市内在住の小中学生は 入場無料! 2019年度での市内在住の小中学生は、当日学校の名札か学生証を持って来ると、無料で観戦できます。

読者20名様を 抽選で無料招待!

■応募/ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、シティライフ「ラグビーチケットプレゼント」係までハガキ、FAX、メール(present@cl-shop.com)にてご応募ください。  
■締切/4月13日(土)到着まで有効。  
■発表、招待券の発送をもってかえさせていただきます。

【問合先】 市原市 スポーツ国際交流部 スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進室 ☎0436(23)9872